

## TABELA DE PUBLICIDADE

### VALORES

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Página interior     | 947,72€  |
| 1/2 página          | 498,80€  |
| 1/4 página          | 349,16€  |
| Rodapé              | 249,40€  |
| 1/8 página          | 174,58€  |
| Verso de contracapa | 1246,99€ |
| Verso de capa       | 1496,39€ |
| Contracapa          | 1995,19€ |

Pequenos Anúncios do Guia Verde  
contatar pelo telefone.

Encarte: preço a definir caso a caso.

Colocação obrigatória: +20%

Por imperativos legais, a todos os preços  
acresce o valor de I.V.A.

Prazo máximo de pagamento  
até 30 dias após a publicação.



### DISTRIBUIÇÃO NACIONAL

*Desde 2001*

70% na grande Lisboa, grande Porto,  
Algarve, Madeira, Açores e Centro Litoral.

30% nas principais cidades do resto do país.

30% em lojas de produtos naturais,  
em centros terapêuticos e restaurantes  
de alimentação natural (Lojas Terra Pura,  
Postos Galp, FNAC, Supermercados e  
Centros Comerciais  
nas lojas Press linha).

60% nas bancas.

10% em associações ecologistas, associações  
de estudantes e outros centros de cultura.

Tiragem média : 5.000 exp.  
Periodicidade: Bimestral  
Nº de páginas: 64

Preço de capa: 3,50€  
Formato: A4 (210X297mm)  
Quadricromia (CMYK)

Contato:  
Luís Filipe Freitas  
TM: 962548067  
saudeactual@gmail.com

[www.saudeactual.com](http://www.saudeactual.com)

## MEDIDAS ANÚNCIOS

---

### MEDIDAS AO CORTE



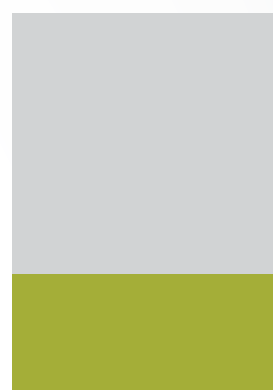
210 X 297 mm  
+ 3 mm bleed



210 x 145 mm  
+ 3 mm bleed

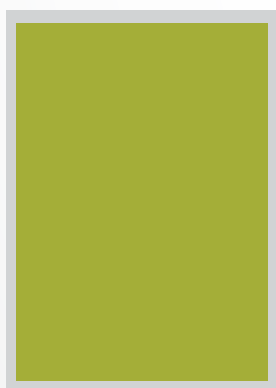


155 X 297 mm  
+ 3 mm bleed



210 X 92 mm  
+ 3 mm bleed

### MEDIDAS À MANCHA



195 X 282 mm



195 X 130 mm



140 X 282 mm



195 X 80 mm